

# Specialist in verslavingszorg



# Over Amethyst

## Betekenis naam Amethyst

Amethyst is de naam van een mythologische nimf die uit de handen van Bacchus (Griekse god van de wijn en losbandigheid) probeerde te blijven. Toen Bacchus Amethyst toch te pakken kreeg, veranderde ze in een steen. Door haar strijd tegen Bacchus wordt de amethyst-kristal gebruikt als steen tegen dronkenschap (a-methul = anti-alcohol). De steen zou dienst doen tegen elke vorm van onmatigheid en geeft kalmte en evenwicht.



## Visie

Verslaving is een ziekte met een (neuro)-biologische achtergrond. Of iemand risico loopt om verslaafd te raken is vooral genetisch bepaald. De kans op het ontwikkelen van verslaving wordt daarnaast vergroot door bijkomende sociale en/of psychiatrische problemen.

Als gevolg van de verslaving ontstaan er vaak ook problemen op sociaal-maatschappelijk en lichamelijk gebied. Toch is de drempel om hulp te zoeken voor veel mensen hoog door het stigma dat nog steeds op verslaving rust.

## Missie

Verslavingsgedrag en middelengebruik kunnen levens verwoesten. Mensen die lijden onder dergelijke problemen hebben recht op de best mogelijke hulp, behandeling en zorg. Amethyst Verslavingszorg biedt hiertoe een breed palet aan flexibele behandelingsmogelijkheden. De verslaving, bijkomende psychiatrische en lichamelijke problemen én het sociaal-maatschappelijk functioneren worden in samenhang benaderd. De behandeling vindt vrijwillig plaats en wordt zowel individueel als in groepsverband aangeboden.

## Amethyst maakt onderscheid in vier afdelingen

1. Ambulatorium
2. Rehabilitatie
3. Kliniek
4. Forensisch Amethyst (*ForAm*)

Deze afdelingen kunnen elkaar soms overlappen waarbij alle nodige expertise gebruikt kan worden.

## Cliëntenraad Amethyst

Amethyst biedt ruime mogelijkheden om bij te dragen aan het ontwikkelen en verbeteren van de zorg.

## Interesse?

Neem dan telefonisch contact met ons op of mail naar [cliëntenraad@amethystverslavingszorg.nl](mailto:cliëntenraad@amethystverslavingszorg.nl)

# 'Amethist vindt duidelijke en directe hulpverlening belangrijk'

## Uitgangspunten

Belangrijke uitgangspunten zijn dat de zorg laagdrempelig toegankelijk is en zo licht als mogelijk, maar zo zwaar als nodig (stepped care methode).

## Aanmelden

Voor het eerste gesprek is een verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Nadat wij een verwijfsbrief hebben, volgt er een schriftelijke uitnodiging voor een intakegesprek. Een verwijfsbrief is voor ons noodzakelijk om de zorg te kunnen declareren bij de zorgverzekeraars.

De verwijfsbrief is te vinden op onze website. Aanmeldingen kunnen ook per mail verstuurd worden.

## Intake

Binnen Amethist wordt er onderscheidt gemaakt tussen Specialistische GGZ en Basis GGZ. Het verschil tussen deze twee is de duur en de intensiteit van de behandeling.

De huisarts maakt deze inschatting. Het intakegesprek vindt altijd plaats met een hoofdbehandelaar. Dit kan zijn: een GZ-psycholoog, medische specialist, klinisch psycholoog of een psychiater.

## Advies

Na de intake volgt binnen 14 dagen een tweede gesprek: het adviesgesprek.

Om tot een zorgvuldig advies te komen bespreken we het zorgplan in een multidisciplinair team. De cliënt ondertekent vervolgens het zorgplan.

De ernst van de verslaving en de bijkomende psychiatrische problematiek, het al dan niet hebben van een sociaal netwerk en de vraag of iemand al eerder behandeld is spelen een rol in de zwaarte van het aanbod.

De behandeling kan variëren van kortdurend tot en met langdurend, zowel klinisch als ambuland.

Om de kwaliteit van de zorg te waarborgen vindt er om de drie maanden een evaluatiegesprek plaats met de hoofdbehandelaar.

## Informatiemap

Iedereen die bij Amethist wordt behandeld krijgt een informatiemap uitgereikt.

Deze map bevat onder andere informatie over de behandelingsfasen, de behandelovereenkomst, een beschrijving van de behandelmodule die wordt aangeboden, de klachtenregeling, informatie over anti-trekmedicatie en uitleg over de financiering.

# Ambulatorium

---

Binnen het ambulatorium kunnen er behandelingen plaatsvinden vanuit zowel de Basis GGZ als de Specialistische GGZ. Het ambulatorium richt zich op behandeling en herstel.

Ons aanbod bestaat uit onder andere:

- Cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik
- Terugvalpreventie
- Minder Drank en Drugs (MDD) voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB-problematiek)
- Individuele psychotherapie
- Psychologisch onderzoek
- Systeemgesprekken
- EMDR
- Medicamenteuze behandeling
- Medische begeleiding
- Ambulante detox
- ADHD Coaching
- Maatschappelijke dienstverlening
- Nazorg

## Internetbehandeling

We bieden internetbehandelingen voor problemen met alcohol, slaap- en kalmeringsmiddelen (benzo's), cannabis, eten, gokken en roken. Internetbehandeling heeft veel voordelen:

- Professionele begeleiding
- Eigen tempo, eigen plek
- Kies je eigen methode
- Intensieve en persoonlijke online begeleiding
- Direct starten na een intakegesprek!

Anmelden kan via onze reguliere intakeprocedure.

Binnen het ambulatorium worden zowel individuele als groeps-behandelingen aangeboden, maar groepsbehandelingen staan centraal.



## Rehabilitatie

Binnen de Rehabilitatie bieden we zorg aan mensen met chronische verslavingsproblemen die al dan niet actueel zijn. We streven naar het beperken van schade wat moet leiden tot het verbeteren van de kwaliteit van leven.

### Bemoeizorg

Bemoeizorg is primair bedoeld om in contact te komen met mensen waarbij sprake is van een chronische verslaving en die niet zelf in contact komen met de verslavingszorg. Het contact is gericht op het vergroten van vertrouwen en op het formuleren van een hulpvraag.

Door het bieden van praktische hulp ontstaat er vaak een contact. Vanuit dit contact ontstaat toeleiding naar een regulier en passend zorgaanbod van Amethyst en/of overige zorginstellingen. De zorg wordt uitgevoerd door veldwerkers in Flevoland en deze werken nauw samen met verschillende ketenpartners.

### Woonbegeleiding

De begeleiding bestaat uit praktische hulp, psychosociale interventies en ondersteuning. Beiden zijn gericht op het stimuleren en motiveren van zoveel mogelijk zelfstandig uitvoeren van werkzaamheden, activiteiten en regelzaken in de eigen woonomgeving.

## Casemanagement

De casemanager stelt een intensief, laagdrempelig en langdurig begeleidingstraject op. Dit traject is gericht op zorg, stabilisatie of verbetering van verschillende leefgebieden.

### Maatschappelijke dienstverlening

Sociale dienstverlening betreft voorlichting, advies en praktische begeleiding met als doel sociale zaken te verhelderen en/of op orde te brengen. Er wordt samen met de cliënt gewerkt aan een oplossing en het creëren van zelfstandigheid.

### Medische zorgunit (MZU)

Amethyst kent een medische zorgunit. Deze bestaat uit verschillende medische specialisten. Zij dragen zorg voor een veilige omgeving en veilig gebruik voor mensen met een heroïneverslaving. Hierbij valt te denken aan medische controles, methadonverstrekking en maatschappelijke activering.

### Huiskamer en inloopvoorziening

De laagdrempelige dagvoorziening biedt verslaafden faciliteiten, diensten en zorg. Deze is gericht op onder andere onderdak gedurende de dag, zelfverzorging, ontspanning en het aangaan van sociale contacten. Tevens kunnen er basale zaken worden geregeld, zoals het aanvragen van een uitkering of verzekering en gezondheidsvoorlichting.

# Kliniek

Amethyst heeft een eigen kliniek met verschillende behandelmogelijkheden. Het aanbod bestaat uit onder andere:

## Klinische detox

Dit is een veilige ontgifting van middelengebruik door het monitoren van ontwenning, voorschrijven van ondersteunende medicatie om complicaties te voorkomen en herstel van gezonde lichaamsfuncties, dag-nachtritme en structuur. Indien van toepassing kan anti-trekmedicatie voorgeschreven worden. Tijdens de detox vinden verschillende workshops plaats die aansluiten op het begrip verslaving.

## Klinische behandeling(en)

Er wordt gewerkt aan het behouden van abstinentie en doorbreken van onderliggende psychische problematiek die de verslaving in stand houden. Dit aan de hand van een intensief therapieprogramma met daarin onder meer cognitieve gedragstherapie, sociale vaardigheidstraining, groepspsychotherapie, non verbale therapie en terugvalpreventie. Daarnaast speelt het leefmilieu een belangrijke rol om te kunnen oefenen met nieuw (aangeleerd) gedrag. Voorwaarden voor een klinische behandeling zijn onder andere abstinentie willen nastreven, motivatie tot verandering, willen werken aan verschillende probleemgebieden/ levensdoelen, in staat zijn tot enige reflectie op eigen gedrag, in staat zijn te kunnen profiteren van een groepsbehandeling en huisvesting.

## Dagbehandeling

De dagbehandeling is voor cliënten die geen opname nodig hebben, maar wel een intensieve behandeling, gericht op zowel

somberheidsklachten, gevoelens van onzekerheid, relatieproblemen en de sociaal-maatschappelijke problematiek. Voor een beperkte groep van mensen met een zware verslaving is 'geheelonthouding' een te hoog gegrepen doel. De behandeling aan hen zal zich richten op het beperken van de lichamelijke schade, het bevorderen van deelname aan de maatschappij en het verminderen van overlast.

## Forensisch Amethyst (ForAm)

Het aanbod: individuele behandelingen, systeemtherapie, diagnostiek en groepsbehandeling.

## Doelstellingen

Het primaire doel is delictpreventie. Er is daarbij aandacht voor verschillende risicofactoren:

- Terugdringen van middelengebruik en verslavingsgedrag
- Agressieregulatie en het verbeteren van copingvaardigheden
- Behandeling van psychiatrische problematiek

## Doelgroep

Plegers van uiteenlopende soorten delicten zoals vermogensdelicten, agressiedelicten en zedendelicten.

Er is sprake van middelengebruik zonder dat verslaving of afhankelijkheid een vereiste is. Aanmelding geschiedt via IFZO.

## Samenwerking

Amethyst speelt een actieve rol in Flevoland. Er zijn verschillende samenwerkingsovereenkomsten. Amethyst richt zich bij de werving en selectie op gekwalificeerd personeel met wie de visie en missie van de organisatie blijvend kan worden nagestreefd.

# Amethyst Verslavingszorg

Bezoekadres  
Boomgaardweg 2  
1326 AC Almere

036 - 547 61 00  
info@amethystverslavingszorg.nl  
www.amethystverslavingszorg.nl



© Amethyst Verslavingszorg  
1e druk, februari 2016